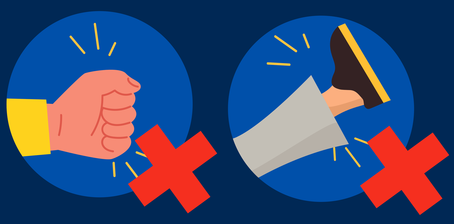
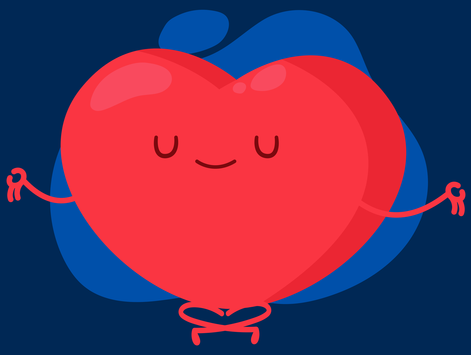
¿Sabes cúando ocurren las lesiones personales?

Las lesiones personales suceden cuando nos llenamos de rabia y golpeamos a otra persona sin darnos cuenta de la reacción que ocasiona

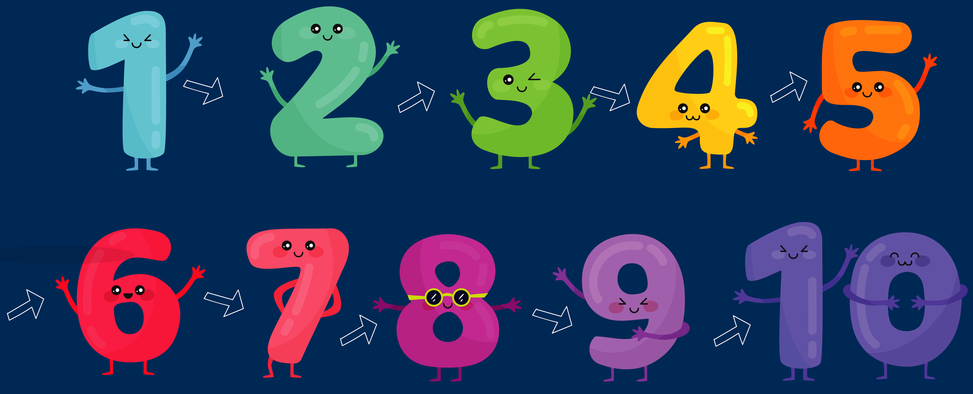
Patadas, puños y empujones no debes dar para en un ambiente de amistad siempre estar





CONTAR HASTA 10
Y RESPIRAR PROFUNDAMENTE
PUEDE CALMARTE

Cuando la ira se acerque empieza a contarle



Si de enojo se trata y de golpes te pasas, respira, ten paz y dialoga tus rabias

FISCALÍA GENERAL DE LA NACIÓN