

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 1 de 14

1. OBJETIVO

Establecer los lineamientos para el funcionamiento y uso de las Salas Amigas de la Familia Lactante donde las madres en periodo de lactancia de la Fiscalía General de la Nación, encuentren un lugar adecuado, cálido e higiénico donde puedan extraer y conservar la leche materna, bajo condiciones de bioseguridad y en cumplimiento de la normatividad legal vigente, las cuales garantizarán la calidad de la leche materna durante el proceso de extracción y conservación.

2. ALCANCE

Inicia con la divulgación de la estrategia de las Salas Amigas de la Familia Lactante y finaliza con el uso de las salas conforme a las normas vigentes. Aplica a nivel nacional, a las seccionales que cuentan con las Salas Amigas de la Familia Lactante, las cuales podrán ser divulgadas y usadas por todas las servidoras, contratistas y visitantes en periodo de lactancia o gestantes, que se encuentren en las instalaciones de la Fiscalía General de la Nación y que requieran del servicio en cualquier momento de su estancia dentro de las mismas.

3. DEFINICIONES Y SIGLAS

Bienestar: Es un proceso permanente orientado a crear, mantener y mejorar las condiciones que fortalecen el desarrollo integral del empleado, así como el mejoramiento de su nivel de vida y el de su familia, permitiendo elevar los niveles de eficacia, eficiencia, efectividad e identificación del empleado con el servicio de la entidad en la cual labora¹.

Conservación de la leche materna extraída: Proceso que garantiza “el mantenimiento de las cualidades de la leche materna extraída, ésta deberá depositarse en un frasco de vidrio con tapa plástica, previamente lavado y hervido durante 15 minutos”²

Extracción de leche materna: Consiste en sacar la leche de su pecho usando su mano o una bomba extractora de leche materna³.

Lactancia Materna: Es el evento en el cual un recién nacido niño pequeño obtiene el alimento por medio de la succión del pecho de su madre biológica o adoptiva. Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables⁴.

Salas Amigas de la Familia Lactante en el entorno laboral: Estrategia por medio de la cual las entidades públicas y privadas adecuan espacios dentro de sus instalaciones para las mujeres gestantes y en periodo de lactancia, garantizando las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna, bajo normas técnicas de seguridad,

¹ DAFP. Sistema de Estímulos – Orientaciones Metodológicas, 2012. Bogotá, DAFP. Pag.46

² Manual para la extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna. Ministerio de Salud. Mayo, 2014.

³ Manual para la extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna. Ministerio de Salud. Mayo, 2014.

⁴ Empezar una nueva Vida. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Sociedad Colombiana de Pediatría. Diciembre, 2016.

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 2 de 14

para que pueda ser transportada al hogar y disponer de ella, para alimentar al bebé en ausencia temporal de la madre⁵.

SAFL: Salas Amigas de la Familia Lactante

4. MARCO LEGAL / DOCUMENTOS DE REFERENCIA

- Ley 1804 de 2016. “Por la cual se establece la política de Estado para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia de Cero a Siempre y se dictan otras disposiciones. presidencial “De Cero a Siempre”, esta política representa la postura de corresponsabilidad del Estado con las familias y la sociedad, asegurando la protección integral y la garantía del goce efectivo de los derechos de la mujer en estado de embarazo y de los niños y niñas desde los cero (0) hasta los seis (6) años de edad: “-la lactancia materna se reconoce y aborda de forma amplia en toda la Estrategia de Atención Integral a la Primera Infancia -Fundamentos Políticos, Técnicos y de Gestión-, evidenciando su importancia como determinante de la salud, alimentación y nutrición; como parte de los fundamentos para la atención integral, en sus bases técnicas; así como, en los procesos de Gestión de la Estrategia de Atención Integral y su Ruta Integral de Atenciones”.
- Ley 1823 del 2017. “Por medio de la cual se adopta la estrategia salas amigas de La familia lactante del entorno laboral en entidades públicas territoriales y empresas privadas y se dictan otras disposiciones”
- Resolución 2423 de 2018 del Ministerio de Salud y protección Social. “Por la cual se establecen los parámetros técnicos para la operación de la estrategia Salas Amigas de la Familia Lactante del Entorno Laboral”.
- Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020 del Ministerio de Protección Social, expresa en el objetivo general N° 2 lograr “Transformaciones sociales a favor de la lactancia materna”, la necesidad de “Desarrollar mecanismos de transformación, apropiación, movilización y responsabilidad social de la comunidad colombiana desde sus diferentes roles a favor de la lactancia materna”.
- Plan decenal de Lactancia materna y Alimentación complementaria 2021-2030 de la Consejería Presidencial para la Niñez y la Adolescencia. “Este plan permitirá reforzar aquellos procesos de lactancia materna y alimentación complementaria que ya se vienen trabajando y que se fortalecerán en adelante. Buscamos tener mejores indicadores en lactancia y el desarrollo integral de las familias”.

5. DESARROLLO

La Subdirección de Talento Humano y las Subdirecciones Regionales de Apoyo a través de los servidores responsables de Bienestar en el nivel central y en las seccionales, donde

⁵ Lineamientos técnicos para la implementación de las Salas amigas de la familia lactante en el entorno laboral, Ministerio de salud y Protección social. Mayo, 2012.

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 3 de 14

se encuentren las salas amigas de la Familia Lactante, deben dar cumplimiento a las siguientes fases:

5.1 DIVULGACIÓN

La Subdirección de Talento Humano y las Subdirecciones Regionales de Apoyo a través de los servidores responsables de Bienestar y en coordinación con la Dirección de Comunicaciones, se apoyarán en estrategias de comunicación como las que se relacionan a continuación:

1. Se enviarán correos masivos con una pieza gráfica a las seccionales que cuentan con las salas amigas divulgando la estrategia.
2. El servidor responsable de las salas amigas enviará de forma personalizada un correo electrónico o se contactará por vía telefónica con las madres lactantes y gestantes de la entidad, invitándolas a que conozcan y hagan uso de la sala.
3. A través de la Intranet en el módulo Calidad de Vida y Bienestar.

La información de los contactos será obtenida de la Subdirección de Talento Humano, área de personal o quien haga sus veces.

5.2 USO SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE

Las servidoras, contratistas o visitantes pueden hacer uso de la Sala Amiga de la Familia Lactante de la Fiscalía General de la Nación, en el momento que lo requieran para extraer y conservar la leche materna en la entidad.

- La servidora, contratista o visitante para hacer uso de la sala deberá dirigirse a la sala amiga de la familia lactante.
- La servidora, contratista o visitante, durante la jornada laboral o durante su estancia dentro de las instalaciones podrá ingresar cada vez que necesite extraer y conservar su leche en la nevera.
- La servidora, contratista o visitante al finalizar el proceso de extracción deberá diligenciar el Formato Registro Individual Uso de Salas Amigas de La Familia Lactante.

5.3 NORMAS DE LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE

- Como una forma de protección a la intimidad, no se autoriza el ingreso de acompañantes a la sala.
- Se prohíbe el ingreso y consumo de alimentos en la sala, así como el almacenaje de productos diferentes a los contenedores de leche materna en las neveras dispuestas para la conservación de la misma.

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 4 de 14

- Las servidoras, contratistas o visitantes que lo requieran, deberán traer su propio extractor de leche, teniendo en cuenta los métodos de limpieza y desinfección para estos extractores, de acuerdo a lo indicado por el fabricante.
- Los envases recomendados para el adecuado y seguro almacenamiento de la leche materna son: Envases de vidrio con tapa plástica en rosca aptos para alimentos o bolsas especialmente diseñadas para almacenar la leche materna, los cuales deben ser traídos por la usuaria y son de carácter personal.
- Los recipientes o frascos para almacenaje deben estar debidamente rotulados y aportados por cada usuaria de la sala, con los siguientes datos:
 - Nombre completo de la madre**
 - Fecha y hora de extracción**
- La servidora, contratista o visitante para hacer la extracción de la leche, debe retirar anillos y pulseras, para luego proceder al lavado de manos utilizando jabón líquido. Ver **ANEXO 1**.
- El refrigerador es exclusivo para el resguardo temporal de la leche materna, mientras dura la jornada de trabajo. La leche almacenada deberá ser retirada, al finalizar la jornada laboral.
- Si la servidora, contratista o visitante no puede retirar el contenedor, frasco o bolsa, es importante que tome en cuenta que la leche se mantendrá en refrigeración o en el congelador en la Sala Amiga por un máximo de dos (2) días. Después de este tiempo el alimento será desechado por el personal a cargo de la sala amiga de la familia lactante.
- Después de cada uso, la sala debe dejarse limpia y ordenada.

6. ASPECTOS GENERALES

Periódicamente y a solicitud de las usuarias, se realizarán capacitaciones apoyándose en las Secretarías de Salud o Cajas de Compensación, debido a que cuentan con el personal capacitado para la consejería, capacitación y entrenamiento para las mujeres gestantes y lactantes en cuanto la lactancia materna.

Las siguientes son las temáticas:

- Beneficios de la lactancia materna, propiedades y efectos a corto y largo plazo.
- Técnicas de amamantamiento, extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna.
- Riesgos del uso de biberones y chupos y leche artificial.
- Cuidados de la madre y el bebé (signos de alarma).
- Alimentación complementaria.
- Normas que protegen la maternidad y lactancia en Colombia.

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 5 de 14

Para su ejecución podrá ser alentada a través de la modalidad virtual o presencial. También se podrá apoyar en la utilización de piezas gráficas informativas (decálogo, infografías, folletos; etc.)

- Con el fin de mantener el funcionamiento adecuado de las salas amigas, la Fiscalía General de la Nación garantiza la limpieza y desinfección de estas a través del proveedor de servicios generales diligenciando diariamente el Formato de limpieza de las salas amigas de la familia lactante y teniendo en cuenta lo establecido en el Anexo 3 de la presente Guía.

Se debe verificar diariamente el área de congelación de la nevera por medio del diligenciamiento del Formato de Control de Temperatura. El termómetro digital con sonda debe estar calibrado. La temperatura del refrigerador debe estar siempre por debajo de 3 y 5 grados centígrados y la temperatura de congelación mínimo a menos 3 grados centígrados. Si al momento de realizar el control se evidencia que la temperatura no se encuentra en este rango, se debe informar para la toma de las medidas respectivas.

7. REVISIÓN Y APROBACIÓN

Revisó: Gina Maria Espinosa Reina -Jefe Departamento de Bienestar y Salud Ocupacional (E). Clara Yadith Almanza Moya- Coordinadora Nacional de Bienestar

Aprobó: Líder del Proceso Gestión del Talento Humano – Leyla Eloísa Rivera Pérez – Subdirector Nacional de Talento Humano.

8. ANEXOS

ANEXO 1. ESPACIO FÍSICO Y DOTACIÓN DE LAS SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE

Para la implementación y adecuación de la estrategia de las Salas amigas de la Familia Lactante, el espacio físico para la instalación de la sala debe responder al número de mujeres en etapa de la lactancia que la seccional ha calculado para brindar este servicio.

La siguiente es la dotación recomendada para el funcionamiento de la sala amiga:

- 1 Gabinete de aproximadamente: Alto: 50 cm, Frente: entre 60 cm, o más de 110 cm, Fondo: 30 cm.
- Nevera con congelador de 150 litros aproximadamente. Para para el almacenaje temporal de la leche.
- 1 termómetro digital In/out con sonda que oscile entre -20 y + 40 °C.
- Sillas cómodas con espaldar y brazos, de fácil limpieza.
- 1 o 2 Recipientes medianos con tapa para la basura.
- Lavamanos dentro de la sala o un lugar cercano a las instalaciones de la misma.
- Toallas de papel
- Cinta de enmascarar o rótulos adhesivos para marcar frascos.

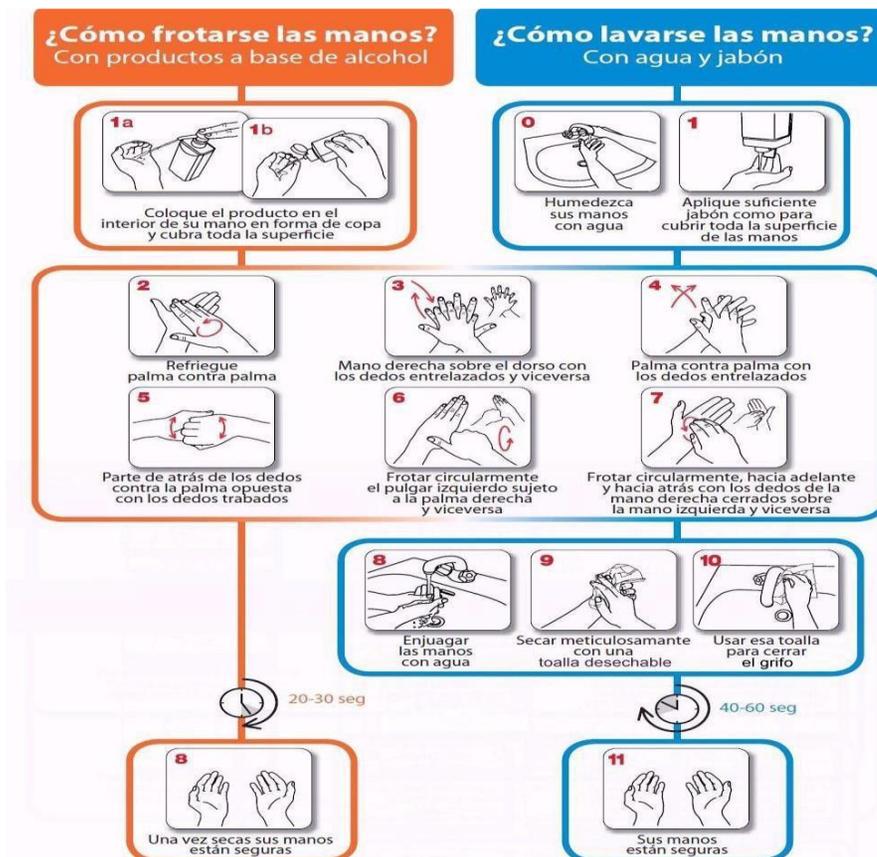
- Bolígrafo o marcador indeleble.

ANEXO 2. RECOMENDACIONES PARA LA EXTRACCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA

1. PRÁCTICAS DE HIGIENE

La madre debe retirar anillos y pulseras, para luego proceder al lavado de manos utilizando jabón líquido, como se indica a continuación:

1. Humedecer con agua las manos.
2. Aplicar suficiente jabón que permita cubrir las dos manos por los dos lados.
3. El lavado de manos incluye las muñecas.
4. Colocar una mano sobre la otra intercalando los dedos, frotando por los dos lados de la mano.
5. Mientras las manos estén enjabonadas, frotar dedo por dedo con movimientos circulares.
6. Lavar cuidadosamente las palmas de las manos.
7. Usar agua abundante para retirar el jabón.
8. Utilizar una toalla de papel desechable. Secar dedo por dedo utilizando los movimientos circulares que se hizo para el lavado.
9. Utilizar la toalla de papel desechable para cerrar la llave del agua.
10. Botar la toalla de papel desechable a la basura.



	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 7 de 14

2. EXTRACCIÓN DE LA LECHE MATERNA:

La mayoría de las madres en algún momento de su lactancia van a necesitar extraerse leche por una u otra razón. La extracción de leche materna (o bombeo) consiste en retirar la leche de sus pechos con una bomba extractora de leche o de forma manual.

Se recomienda:

- Evitar hablar durante la extracción, si tiene alguna afección respiratoria aguda se recomienda usar tapabocas.
- Colocar el frasco sobre una toalla de papel desechable con la tapa boca arriba y tener otra toalla de papel desechable para secar las gotas de leche que salpican.
- Iniciar con un masaje suave en forma circular con las yemas de los dedos, alrededor de cada seno para estimular los conductos lactíferos.
- Luego acariciar los senos con la yema de los dedos como si se peinaran.

Tipos de extracción

La extracción de la leche puede realizarse de manera manual o mecánica, según las preferencias o las posibilidades de la madre.

Extracción manual

Para realizar la extracción manual:

- Colocar la mano en el pecho, para la mayoría de las mujeres es más fácil con una mano encima de la areola y la otra debajo.
- Colocar la mano en forma de C, de tal manera que el pulgar esté por encima de la areola, y el dedo índice por debajo, de tal manera que se pueda levantar el seno.
- Luego empujar los dedos pulgares e índice contra el tórax, presionando los conductos lactíferos que se encuentran por debajo de la areola y se pueden palpar como nódulos. El movimiento de presionar con los dedos es parecido al que se hace con el dedo al imprimir una huella.
- Evitar deslizar los dedos sobre la piel de los senos, porque puede causar enrojecimiento y dolor. No exprimir el pezón pues no va a salir leche, es lo mismo que si el bebé succionara solamente del pezón.
- Una vez finalizada la extracción es necesario colocar algunas gotas de leche materna alrededor de la areola y el pezón, porque la leche del final de la extracción contiene sustancias que contribuyen a mantener la elasticidad de la piel y grasas que actúan como bactericidas, que evitan las infecciones, previenen grietas y ayudan a la cicatrización.



Extracción mecánica

Este procedimiento dependerá principalmente de la elección del sacaleches. Aunque la leche recogida mediante este procedimiento tiene un mayor riesgo de contaminación, éste se minimiza si se procede a una limpieza cuidadosa posteriormente a cada uso.

Hay dos grupos de sacaleches: eléctricos y manuales.

Para realizar la extracción manual:

- Colocar la copa de tamaño adecuado sobre el pecho. Asegurarse de que está bien adaptado (sellado).
- Encender el extractor de leche. El pezón se moverá hacia adelante y hacia atrás dentro del embudo.
- Empezar por el nivel más bajo e incrementarlo hasta que la leche fluya libremente y la madre se sienta cómoda.
- Cuando aparezca algo de leche, aumentar poco a poco el nivel de aspiración, hasta alcanzar el máximo vacío que no produzca dolor. El bombeo forzado y doloroso bloquea el mecanismo de liberación de la leche y puede dejar el pecho dolorido.

3. CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA EXTRAÍDA

Para garantizar la calidad de la leche materna extraída, es importante tener en cuenta que el recipiente se pueda lavar fácilmente, resista la ebullición y que no represente problemas

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 9 de 14

para la salud del bebé, para ello se emplean frascos de vidrio o de plástico con tapa rosca de plástico previamente lavados con agua limpia y jabón, y hervidos por 15 minutos.

Es posible almacenar en un mismo recipiente, la leche que se extrae en distintos momentos del mismo día hasta reunir el volumen deseado. Para ello, se debe tener en cuenta que la leche materna debe permanecer refrigerada o congelada y la leche recién extraída se debe añadir a la leche que está en la nevera o en el congelador.

Se rotulará con el nombre completo de la madre, fecha y hora de extracción y se dispondrá al interior de la nevera que se encuentra en la sala amiga de la familia lactante para su conservación.



La leche humana fresca es decir sin ningún proceso de pasteurización, se puede conservar:

A **temperatura ambiente:** hasta por 4 horas, dentro de un recipiente tapado, con agua a un nivel que no cubra totalmente el frasco, en un lugar fresco y protegido de la luz.

Refrigeración: en la nevera colocar el frasco bien tapado y rotulado durante 12 horas.

Congelación: hasta por 15 días.

Se recomienda no colocar los frascos en la pared de la nevera y no abrirla cada momento, esto evita los cambios de temperatura que pueden ocasionar que la leche materna se contamine y descomponga.

4. TRANSPORTE DE LA LECHE MATERNA

La leche materna extraída del trabajo al hogar de manera segura, en un termo o nevera de icopor, con pilas o gel refrigerante congelado. Es importante mantener las pilas o el gel congelados permanentemente, para evitar cambios de temperatura en la leche materna durante su transporte.

En responsabilidad de las madres en lactancia, comparar y mantener el termo o nevera de icopor y las pilas o gel refrigerante, para el traslado de la leche materna al hogar.

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 10 de 14

5. CALENTAMIENTO DE LA LECHE CONGELADA Y REFRIGERADA

La leche materna congelada o refrigerada, no requiere ser hervida, es suficiente pasar directamente el frasco por el agua caliente hasta dejarla a temperatura ambiente. Para ello puede calentar agua en una olla, retirarla del fuego, destapar el frasco levemente y luego sumergirlo, teniendo cuidado que el agua no cubra la boca del frasco. De esta manera, se evita que el agua penetre al envase que contiene la leche materna y la altere o contamine.

6. SUMINISTRO DE LA LECHE MATERNA EXTRAÍDA

Cuando por diferentes razones el bebé no puede succionar directamente del seno de la madre, la mejor alternativa es ofrecer la leche materna extraída en taza o pocillo de bordes redondeados muy bien lavados con agua hirviendo, o en el mismo recipiente donde se almacenó.

Ofrecer la leche materna extraída vincula al padre del bebé, la familia o cuidadores, solo es necesario seguir los siguientes pasos:

- Sentar al bebé sobre las piernas en posición semisentado o sentado.
- Coloque la cantidad de leche para una toma.
- Mantenga la taza contra los labios del bebé, inclinándolo ligeramente.
- Deje que el bebé la tome por sí mismo.
- Cuando ha tomado suficiente cierra la boca y no toma más.
- No se deben utilizar los sobrantes de la leche materna.

Este procedimiento se puede llevar a cabo en bebés nacidos a término o en prematuros, es rápido y no altera el patrón de succión, como si ocurre al succionar del biberón. El proceso de ofrecer la leche materna extraída al bebé en taza o pocillo, vincula no solamente a la madre, sino también al padre y la familia.

La OMS (Organización Mundial De La Salud) no recomienda el uso del biberón, por los altos niveles de contaminación bacteriana que ponen en riesgo la salud de los lactantes. El uso del biberón se relaciona con infecciones de las vías respiratorias, otitis media, caries, mala oclusión, mordida abierta y mala posición de los dientes en formación.

ANEXO 3. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE

El auxiliar de servicios generales asignado por el proveedor de servicios generales es el responsable del aseo y la desinfección de la Sala Amiga de la Familia Lactante -SAFL-. El registro de aseo y desinfección se realiza en el Formato Aseo y Desinfección de la Sala Amiga de la Familia Lactante.

Área/equipo	Actividad	Implementos	Frecuencia
PISOS	Limpieza: <ul style="list-style-type: none"> • Recoja la suciedad visible en el área. 	Balde, escoba y/o escoba-cepillo, detergente	



	<ul style="list-style-type: none">• Barra muy bien el piso con ayuda de la escoba levemente húmeda y recoja la suciedad utilizando un recogedor.• Deposite la suciedad en la caneca correspondiente.• Humedezca la superficie con la disolución agua-jabón y refriegue con escoba-cepillo por todas partes para eliminar la suciedad del piso.• Retire con abundante agua esta disolución, deje escurrir y proceda a la desinfección. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución desinfectante: por cada 1 litro de agua y agregue 6ml del Hipoclorito de Sodio al 5%.• Sumerja un trapero limpio y aplique esta disolución en el piso, deje actuar por 15 minutos, No enjuague. <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none">• La limpieza de la SAFL o espacio de lactancia debe ser realizada de la parte más limpia a la más sucia y desde adentro hacia afuera.• No utilizar escoba seca, ya que remueve el polvo y dispersa microorganismos en el ambiente.• Mantener los pisos y esquinas siempre secas y libres de humedad. No utilizar alfombras o similares.•	biodegradable, agua, guantes de caucho del color.	Diario
<p>PAREDES, TECHOS, VENTANAS Y PUERTAS</p>	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none">• Retire las telarañas y mugre grueso adherido en las esquinas con toalla limpia y húmeda.• Prepare la disolución agua-jabón limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja lave las paredes hasta remover grasa y suciedad.• Refriegue entre las uniones pared-pared y pared piso con ayuda de una esponja.• Retire la disolución con toalla limpia o abundante agua y deje escurrir.	Escoba de mango largo, cepillos, esponja, disolución desinfectante, agua potable, limpia ventanas (en caso de que se use), agua, guantes de caucho.	Semanalmente



	<p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución desinfectante por cada 1 litro de agua agregue 6ml de Hipoclorito de Sodio al 5% y por cada 1 litro de agua agregue 3ml del Hipoclorito de Sodio al 5 % si son puertas y ventanas.• Sumerja una toalla limpia en la disolución, aplique esta disolución de manera directa o con un aspersor hasta saturar las superficies.• Deje actuar por 15 minutos, no enjuague <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none">• No utilice cortinas de tela en la SAFL.• No debe adherirse ningún tipo de objeto que no sea de fácil limpieza, poroso o absorbente como papel, cartón tela, adornos o similares en paredes, puertas o techos.		
CANECA DE LA BASURA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue con esta disolución.• Deje actuar la disolución por 10 minutos.• Enjuague. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución desinfectante por cada 1 litro de agua mida y agregue 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%.• Aplique directamente o por aspersión por las caras interna y externa, deje actuar por 15 minutos, no enjuague. <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Que el material de la caneca debe ser lavable, se recomienda que sea plástico.	Detergente, agua, cepillo, guantes de caucho.	Diaria
EQUIPOS NEVERA	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none">• Retire rejas/bandejas y recipientes de dentro del equipo• Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica.	Esponjilla, detergente biodegradable, balde, agua, desinfectante, guantes de caucho.	Semanal



	<ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución agua-jabón y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes, así como las rejillas/bandejas retiradas del equipo, de tal forma que se eliminen los restos de leche adheridos.• Realice una revisión visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad. <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare la disolución desinfectante.• Aplique por aspersion con ayuda de un atomizador o con toalla limpia impregnada con la disolución preparada: por cada 1 litro de agua, 3 ml de Hipoclorito de Sodio al 5%• Deje actuar por 15 minutos.• Enjuague con abundante agua. <p>Recuerde:</p> <ul style="list-style-type: none">• No deben permanecer recipientes con leche materna por más de 24 horas, Las usuarias deben retirar la leche extraída diariamente al terminar su jornada de trabajo.• Este equipo no debe ser utilizado con otro fin.		
MESA, SILLAS, ESTANTES	<p>Limpieza:</p> <ul style="list-style-type: none">• Retire los residuos macroscópicos que están sobre la mesa y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin.• Limpie la superficie con una toalla humedecida con la disolución de agua jabón• Deje actuar esta disolución por 5 minutos y pase nuevamente la toalla limpia y humedecida para retirar esta disolución• Repita esta operación hasta garantizar que se ha eliminado esta disolución <p>Desinfección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prepare disolución desinfectante: en 1 litro de agua/ 4ml de Hipoclorito de Sodio al 5%.	Bayetilla, esponja, abrasiva, cepillo, detergente biodegradable, balde, agua, desinfectante, aspersor, guantes de caucho.	Limpieza diaria/ desinfección una vez por semana

	PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	Código: FGN-AP01-G-47
	GUÍA SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE	Versión: 02 Página: 14 de 14

	<ul style="list-style-type: none"> • Adiciónela por aspersion con ayuda de un atomizador. • Deje actuar esta disolucion por 15 minutos. Recuerde: <ul style="list-style-type: none"> • No utilizar almohadones que no sean de materiales lavables. 		
LAVAMANOS	Limpieza <ul style="list-style-type: none"> • Retire los residuos macroscopicos que esten sobre el lavamanos y colóquelos en el recipiente destinado para tal fin. • Retire con una esponjilla la mugre presente y deposítela en una bolsa plástica. • Prepare la disolucion limpiadora y con ayuda de un cepillo o esponja refriegue todas las partes. • Realice una revision visual para asegurarse que se ha eliminado completamente la suciedad. • Repita esta operacion dos veces más, hasta garantizar que se ha eliminado esta disolucion. Desinfección <ul style="list-style-type: none"> • Prepare disolucion desinfectante 1 litro de agua 8ml de Hipoclorito de Sodio al 5%. • Adiciónela por aspersion con ayuda de un atomizador. • Deje actuar esta disolucion por 15 minutos. Recuerde: <ul style="list-style-type: none"> • Verificar la presencia de jabón líquido suficiente, y realizar limpieza y desinfección del dispensador de este. 	Detergente, agua, atomizador, escoba, cepillo, guantes de caucho, balde. Implementos de aseo exclusivos: esponjas y cepillos. Desinfectante, agua, aspersor, guantes de caucho.	Diario

Nota: Se toma modelo suministrado por la Secretaría Distrital de Salud de Bogotá y se adapta para la SAFL de la Fiscalía General de la Nación.